

Comunicato stampa 11 gennaio 2012 nel numero 6/11 di **Dialogo sui farmaci**

## La prevenzione del tumore mammario: cambiamento dello stile di vita e strategie farmacologiche

**VERONA, 11 GENNAIO 2011** – Nell'ultimo numero di **Dialogo sui farmaci** viene pubblicata un'analisi delle evidenze sulle strategie di prevenzione del tumore mammario.

Il tumore al seno rappresenta il 29% di tutti i tumori diagnosticati nelle donne del nostro paese coinvolgendo, nel corso della vita, una donna su otto. Un Rapporto del *Word Cancer Research Fund* con l'*American Institute for Cancer Research*, ha evidenziato che la modificazione degli stili di vita, legati all'attività fisica e all'alimentazione, potrebbero ridurre in modo significativo il rischio di tumore al seno. Parallelamente, le aziende farmaceutiche promuovono con interesse attività di ricerca improntate sulla chemioprevenzione.

L'articolo di Masala e Palli si apre con l'esplorazione di vari fattori legati allo stile di vita quali l'obesità, l'attività fisica, l'alcool e l'alimentazione, rilevando che l'impatto indotto in Italia dalla modifica di alcuni di questi fattori potrebbe comportare, in donne con più di 65 anni, una diminuzione del rischio di cancro alla mammella che comporterebbe 16.000 casi di tumore in meno su una popolazione di un milione di donne.

Alla modifica degli stili di vita si affianca un'altra strategia rappresentata dalla chemioprevenzione. Nella seconda parte dell'articolo, gli autori descrivono gli obiettivi, le caratteristiche e discutono i risultati di uno studio clinico controllato rispetto a placebo, pubblicato sul *New England Journal of Medicine*, in cui un farmaco inibitore delle aromatasi, è stato testato per la prevenzione del tumore al seno su 4.560 donne in post-menopausa con più di 35 anni. I risultati sembrano promettenti, tuttavia lo studio presenta alcuni limiti metodologici.

Nelle conclusioni gli autori sottolineano le difficoltà di ottenere finanziamenti adeguati per la conduzione di studi di grandi dimensioni improntati sulla modifica degli stili di vita.

### Per informazioni

Redazione: [dialogo1@ulss20.verona.it](mailto:dialogo1@ulss20.verona.it) ; tel. 045-8076066; fax 045-8011639

Dialogo sui farmaci Srl è un bollettino bimestrale indipendente associato dal 1999 all'International Society of Drug Bulletin (ISDB) come membro del Comitato direttivo. Nasce nel 1990 a cura del Servizio Farmaceutico Territoriale dell'Azienda ULSS 20 di Verona. La rivista è di proprietà dell'Azienda ULSS 20 di Verona e dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona ed è distribuita in abbonamento sul territorio nazionale.